

# 令和6年度食育教室



秋到来とはいえ、まだまだ暑い日が続きますね。

会員の皆様、お元気でしょうか。

さて、今年も恒例の食育教室を開催します。

岡山県栄養士会から、森本美登里先生をお迎えして、簡単な中華料理を教えてください。

楽しく失敗しながらも中華について学びませんか。

## 記

★日 時 令和6年9月29日(日)午前10時～午後14時

★場 所 操山公民館 料理教室  
岡山市中区国富3-9-12

★メニュー ・包まないシューマイ  
・厚揚げとピーマンのオイスター炒め  
・中華スープ  
・フルーツ牛乳寒天  
・ごはん

★持参物 エプロン・三角巾・タオル・ふきん一枚・もちかえり容器

★定 員 20名

★会 費 500円

★申込先

岡山県難聴者協会事務局

★申込× 令和6年9月23日(月)

情報保障として、要約筆記がつきます。